

Samana duowerking: Een glimlach voor twee

Onderzoek bewijst het keer op keer: fijn contact met anderen maakt je als mens gelukkiger en gezonder. Maar wanneer je chronisch ziek of zorgbehoevend wordt, kunnen sociale contacten snel verwateren. Ook als mantelzorger is een goede balans tussen het 'zorg dragen' en je eigen sociale leven vaak een moeilijke zoektocht.



KLINKT DIT HERKENBAAR?

Wil je meer contact met anderen? Of zoek je iemand om leuke dingen mee te doen, maar weet je niet waar te beginnen? Schrijf je in voor de Duowerking van Samana. Wij helpen we je graag op weg.

De Duowerking van Samana brengt je in contact met een vrijwilliger waarmee het klikt. Om die klik te garanderen houden we bij de zoektocht naar jouw perfecte match rekening met de regio, gedeelde interesses, favoriete vrijetijdsbesteding en voorkeuren van contact. Dat laatste is voor de ene persoon samen naar de film gaan of een wandeling maken, voor de ander is dat af en toe een koffie gaan drinken of een goeie babbel per telefoon.

Wij bieden jou een match op maat met een vrijwilliger uit jouw buurt met wie het klikt. Met begeleiding en ondersteuning om het beste te halen uit jullie ontmoetingen. Een gerust hart om te genieten van jullie ontmoetingen.

Jij kiest hoe je elkaar ontmoet



Is telefonisch contact het meest eenvoudig voor jou? Dat kan!



Wil je liever echt samen op stap gaan? Dat kan!



Wil je beeldbellen of whatsappen? Dat kan ook!

"Bij Michiel kan ik helemaal mezelf zijn. Ook wanneer ik een mindere dag heb. Dan laat hij me rustig doen. Mijn emoties mogen er zijn en dat is heel bevrijdend"

www.samana.be/duowerking